

COMUNICATO STAMPA

La COMUNITA' MONTANA DEL FRIULI OCCIDENTALE

Vi invita a partecipare a

LANDSCAPE TO DISCOVER

DOLOMITI FRIULANE

Itinerari alla scoperta delle Dolomiti Friulane fra paesaggi di selvaggia bellezza, cultura e tradizioni; passeggiate nei borghi più belli d'Italia e sui sentieri della storia. Il nostro territorio con i colori dell'autunno, il bianco della neve e il risveglio primaverile. Escursioni per esperti ma anche per famiglie e scuole. Attività in sicurezza: ad accompagnare i partecipanti guide alpine, naturalistiche e istruttori di mountain bike qualificati.

TREKKING ESCURSIONISTICO

Domenica 7 Dicembre 2014 - GiroLago: sentiero del Dint e l'orrido del Cellina

Partenza ore 9.00 – Ponte Antoi (Barcis) – durata ore 4 – per tutti

Descrizione:

Si parcheggia la macchina presso l'osteria Ponte Antoi, a piedi si sale per un sentiero facile immerso in un bosco misto, attraversando un bel paesaggio carsico si arriva fino alla passerella esposta nell'orrido, dove si può ammirare il panorama del lago di Barcis ed il suo abitato. uno sguardo verso il basso rivela la bellezza dell'orrido scavato dal torrente Cellina.

Si prosegue verso un altro belvedere dove si ammira una piccola parte della vecchia strada di accesso a Barcis e lo sguardo si perde lungo la forra che si dirige la pianura.

Si ridiscende in strada e ci si dirige verso la diga di Barcis, la si attraversa e ci si incammina verso il sentiero che costeggia il lago. Alla fine del sentiero si arriva in prossimità della passerella che attraversa il Lago. Nelle rocce prima di entrare nella passerella si trovano i fossili di molluschi estinti i tempi dei dinosauri.

Attraversata la passerella si prosegue verso il centro di Barcis per poi proseguire lungo lago fino al ponte che ci riporta all' osteria di partenza.

Info:

L'escursione avviene per sentieri e strade.

Si raccomandano calzature (scarponi o scarpe con suola antiscivolo) e abbigliamento adeguati.

TREKKING CULTURALE

Lunedì 8 Dicembre 2014 - A guardia del fiume Mosaico

Partenza ore 9.00 – Pinzano al Tagliamento Piazza - durata ore 4

Descrizione:

Una passeggiata attraverso le memorie di Pinzano , un castello, la storia della prima guerra mondiale con le sue fortezze, a guardia del variegato fiume che ha ispirato i mosaici della vicina Spilimbergo le tessere del fiume mosaico ovvero i sassi dipinti del Tagliamento.

ITINERARIO:- PINZANO-CASTELLO- SENTIERO GRANDE GUERRA-FOTIFICAZIONI - PONTE DI PINZANO- LATO DI RAGOGNA- GUADO DEL TAGLIAMENTO-PRESSO IL LOCALE AL TRAGHET.

Info:

DISLIVELLO: 50 MT

LUNGHEZZA: 6 KM

DURATA: 4 ORE(NELLA DURATA E' COMPRESO ANCHE IL TEMPO CHE SI DEDICA ALLE SPIEGAZIONI)

Si raccomandano calzature (scarponi o scarpe con suola antiscivolo) e abbigliamento adeguati.

Per info e prenotazioni:

Segreteria organizzativa

Piazzale Vittoria, 1 – 33080 Barcis (PN)

Tel/Fax 0427 764438

info@prolococellinameduna.it

mar 8.30-13.00 / 14.00-18.00

gio/ven 8.00 -14.00

www.prolococellinameduna.it

Comunità Montana Friuli Occidentale

Tel. 0427 76038

Fax 0427 76301

info@cm-friuli-occidentale.regione.fvg.it

www.cmfriulioccidentale.it

lun/gio/ven 8.00 14.00

mart-merc 8.30-13.00 / 14.00-18.00

Dolomiti Friulane

Viale Venezia 1/b – 33085 Maniago (PN)

Tel. 0427 71775

Fax 0427 71754

info@dolomitifriulane.info

www.dolomitifriulane.info

lun-ven 8.30-13.00

CONSIGLI :

- Valutate le condizioni meteo o in base alle condizioni del percorso, l'organizzazione può riservarsi di modificare il percorso.
- Si raccomanda abbigliamento e adeguato alla montagna e per escursioni trekking e/o cicloturistiche: scarpe da trekking, zaino, bevande e merenda.
- Per le uscite con neve si raccomanda: abbigliamento da sci, guanti e berretto, occhiali da sole
- Per motivi di sicurezza i minorenni partecipano solo se accompagnati da un genitore o da un adulto da questi designato.
- L'eventuale trasferimento dal punto di incontro al punto di partenza dell'escursione va compiuto con mezzi propri.
- In caso di mancato raggiungimento del numero minimo l'escursione verrà annullata e verrà riprogrammata nella prima data utile; verrà data comunicazione a cura della segreteria organizzativa;
- In caso di maltempo l'escursione potrà essere annullata e verrà riprogrammata alla prima data utile; verrà data comunicazione a cura della segreteria organizzativa;

Per escursioni in mountain bike

- Si consiglia l'uso di bici da mountain bike o da trekking con cambi in buone condizioni meccaniche, kit riparazioni ed eventuale camera d'aria di riserva (*Contattare eventualmente le guide per informazioni tecniche*).
- Casco obbligatorio per adulti e bambini (*in caso lo possiamo fornire a noleggio*)
- Si consiglia abbigliamento ciclistico, borraccia, scarpe adeguate.

OSPITALITA':

- Possibilità di pernottamento e di pasti a prezzi agevolati presso strutture convenzionate. L'elenco delle strutture convenzionate è visibile sul sito www.dolomitifriulane.info

Le altre escursioni in programma

ESCURSIONE ALPINISTICA: ARRAMPICATA

| DATA | ORE | ITINERARIO | RITROVO | DURATA |
|------------------------|------|-------------------------------|-----------------|--------|
| DOMENICA 15 MARZO 2015 | 9.00 | Palestra di roccia di Anduins | Anduins, Piazza | 6 ore |

Descrizione: breve corso introduttivo all'arrampicata sportiva. Attività di sicuro divertimento che per apprendere tecniche di progressione al fine di prevenire situazioni di pericolo e quindi frequentare l'ambiente montano in adeguata sicurezza.

Numero partecipanti: minimo 5 massimo 15

Accompagnatore: guida alpina

Costo: euro 3.00 per copertura assicurazione utente

ESCURSIONE ALPINISTICA: ARRAMPICATA SU GHIACCIO-ICE CLIMBING

| DATA | ORE | ITINERARIO | RITROVO | DURATA |
|--------------------------|------|------------------------------------|------------------|--------|
| DOMENICA 11 GENNAIO 2015 | 9.00 | Palestra di Roccia - Ponte Gote | Cimolais, Piazza | 6 ore |
| DOMENICA 25 GENNAIO 2015 | 9.00 | Palestra di Roccia – Val Settimana | Claut, Piazza | 6 ore |

Descrizione: breve corso introduttivo all'arrampicata su cascate di ghiaccio. Attività di sicuro divertimento che per apprendere tecniche di progressione al fine di prevenire situazioni di pericolo e quindi frequentare l'ambiente montano invernale in adeguata sicurezza.

Numero partecipanti: minimo 5 massimo 10

Accompagnatore: guida alpina.

Costo: euro 3.00 per copertura assicurazione utente

ITINERARI IN BIBICLETTA

| DATA | ORE | ITINERARIO (VEDI DESCRIZIONI) | RITROVO | DURATA |
|----------------------------|------|---|------------------|---------|
| DOMENICA 29 MARZO 2015 | 9.00 | Pedalando tra ville, castelli e torbiere tra Travesio e Sequals | Travesio, Piazza | 3,5 ore |
| LUNEDI' 6 APRILE 2015 | 9.00 | Dove la pianura incontra le montagne: tra risorgive e antichi borghi da Aviano a Polcenigo | Aviano, Piazza | 3,5 ore |
| DOMENICA 12 APRILE 2015 | 9.00 | Il risveglio dei magredi: la primavera tra il Cellina e il Meduna | Maniago, Piazza | 3,5 ore |

Descrizione: Escursioni in bicicletta a partire dalla selvaggia bellezza dalle Dolomiti Friulane fino ai sorprendenti magredi dell'alta pianura pordenonese: natura, storia e tradizioni tra i magnifici colori dell'autunno alpino e il risveglio della primavera.

Gli itinerari sono di tipo cicloturistico e si svolgono su piste ciclabili, strade bianche ed asfaltate; non presentano quindi particolari difficoltà tecniche e sono adatti a chiunque abbia una minima preparazione ciclistica.

Numero partecipanti: minimo 5 massimo 30

Accompagnatore: guide naturalistiche-cicloturistiche e istruttori di mountain bike qualificati

Costo: euro 3.00 per copertura assicurazione utente

Possibilità di noleggio biciclette tradizionali o a pedalata assistita e altra attrezzatura previa prenotazione alla Segreteria organizzativa.

TREKKING ESCURSIONISTICO

| DATA | ORE | ITINERARIO | RITROVO | DURATA | DIFFICOLTA' | DISLIVELLO | NOTE |
|------------------------|------|--|-----------------------------|--------|-------------|------------|------|
| DOMENICA 8 MARZO 2015 | 9.00 | La Madonna delle Nevi | Vito d'Asio, Piazza Anduins | 4 ore | * | 500 mt | |
| SABATO 21 MARZO 2015 | 9.00 | Il Sentiero di San Tomè | Budoia, Piazza | 4 ore | * | nr | |
| DOMENICA 22 MARZO 2015 | 9.00 | Nordic Walking nel Geosito di Susaibes | Andreis, Piazza | 5 ore | * | 200 mt | |

...